

Min mamma sa

Text, musik: Henrik Widegren

Min mamma visste allt. Hon var
alltid klok
Hon lärde mig det som inte stod
i någon bok
Men lita aldrig på din egen
släkt
Det mesta som hon sa var
inkorrekt

Min mamma sa: "Ta på dig
mössan. Du blir sjuk om du blir
kall"
Jag tog på mig mössan, men jag
blev sjuk i alla fall
Min mamma sa: "Knäpp din jacka.
Din hals måste va skyld"
Jag knäppte den, men ändå blev
jag förkyld

Mamma ville väl, men är det ett
skäl
Att vara mytoman och narras för
sitt barn
Snälla, ge en källa om ni bara
tror
Börja faktagranska varje far
och mor

Min mamma sa: "Du måste äta din
C-vitamin"
Jag drack mitt brus, men blev
sjuk varenda termin
Min mamma sa: "På vintern får
ditt hår aldrig vara blött"
Jag gick runt med istappar, men
jag har inte dött

Min mamma sa: "Dammsug rummet.
Kvalster är en risk"
Jag dammsög varje dag, så nu är
jag nu allergisk
Mamma gav mig sockiplast och sa
"Det är bra för din fot"
Så jag blev mobbad varje rast,
för jag såg ut som en idiot

Men nu så är jag stor och
bättre än min mor
Jag bygger mitt föräldraskap på
fakta och på vetenskap
Barnen slipper mössa så mycket
som dom vill
Men när det gäller skärmtid, så
ryter jag till

Nu säger jag: "Släpp din iPad
eller bli senil"
"Ni får ADHD av att glo på er
mobil"
Nu säger jag att Tik Tok är
knark, är en hjärnchock
Nu säger jag: "Sitt vid datan,
så hamnar ni på gatan"

Min mamma sa
Min mamma sa
Min mamma sa
Nu säger jag